

Меню на 12.11.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
(2 смена) Комплекс 5-11 классы (льготный)								
245/1	Огурец "Пикантный"	Обед	6,46	0,23	0,25	0,98	30	11,34
-	Суп из овощей с мясом со сметаной	Обед	125,9	3,15	7,53	13,15	275	42,62
-	Каша Царская 60/190	Обед	160	7,5	12,3	10,57	250	88,25
289	Компот из кураги и изюма 200г	Обед	87,6	1,02	0,06	23,18	200	11,20
-	Язычек слоеный	Обед	67,5	2,9	9,9	23,4	50	35,85
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	81,67	2,53	0,2	17,43	40	3,58
Итого			529,13	17,33	30,24	88,71	-	192,84
(2 смена) Обед 1-4 классы								
-	Суп из овощей с мясом со сметаной 250/5/10	Обед	125,9	3,15	7,53	13,15	265	27,28
-	Каша Царская 50/200	Обед	160	7,5	12,3	10,57	250	81,76
289	Компот из кураги и изюма 200г	Обед	87,6	1,02	0,06	23,18	200	11,20
-	Язычек слоеный	Обед	67,5	2,9	9,9	23,4	50	35,85
-	Батон с отрубями	Обед	89,56	2,65	0,26	18,76	40	3,73
-	Хлеб подовый с отрубями	Обед	105,01	3,2	1,39	18,8	40	3,13
Итого			635,57	20,42	31,44	107,86	-	162,95
Завтрак 1-4 классы								
245/1	Огурец "Пикантный"	Завтрак	6,46	0,23	0,25	0,98	30	11,34
-	Котлета из филе кур с отрубями	Завтрак	144,53	8,51	9,9	7,43	100	75,22
-	Макароны отварные	Завтрак	183,94	5,3	2,98	34,11	150	16,88
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	49,23	1,5	0,65	8,81	25	2,15
Итого			421,96	15,62	13,8	61,17	-	108,64

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)</b>								
245/1	Огурец "Пикантный"	Завтрак	6,46	0,23	0,25	0,98	30	11,34
-	Котлета из филе кур с отрубями	Завтрак	144,53	8,51	9,9	7,43	100	75,22
-	Макароны отварные	Завтрак	183,94	5,3	2,98	34,11	150	16,88
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	49,23	1,5	0,65	8,81	25	2,28
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>421,96</b>	<b>15,62</b>	<b>13,8</b>	<b>61,17</b>	-	<b>108,77</b>
-	Суп из овощей с мясом со сметаной 250/5/10	Обед	125,9	3,15	7,53	13,15	265	27,28
-	Каша Царская 50/200	Обед	160	7,5	12,3	10,57	250	81,76
289	Компот из кураги и изюма 200г	Обед	87,6	1,02	0,06	23,18	200	11,20
-	Язычек слоеный	Обед	67,5	2,9	9,9	23,4	50	35,85
-	Батон с отрубями	Обед	89,56	2,65	0,26	18,76	40	3,73
-	Хлеб подовый с отрубями	Обед	105,01	3,2	1,39	18,8	40	3,00
<b>Итого (обед)</b>			<b>635,57</b>	<b>20,42</b>	<b>31,44</b>	<b>107,86</b>	-	<b>162,82</b>
<b>Итого</b>			<b>1 057,53</b>	<b>36,04</b>	<b>45,24</b>	<b>169,03</b>	-	<b>271,59</b>
<b>Комплекс 5-11 (№2)</b>								
-	Каша Царская 60/190	Завтрак	160	7,5	12,3	10,57	250	88,25
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
-	Язычек слоеный	Завтрак	67,5	2,9	9,9	23,4	50	35,85
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	39,38	1,2	0,52	7,05	20	1,41
<b>Итого</b>			<b>304,68</b>	<b>11,68</b>	<b>22,74</b>	<b>50,86</b>	-	<b>128,56</b>
<b>Комплекс 5-11 (завтрак и обед)</b>								
245/1	Огурец "Пикантный"	Завтрак	5,38	0,19	0,21	0,82	25	9,44
-	Котлета из филе кур с отрубями	Завтрак	144,53	8,51	9,9	7,43	100	75,22
-	Макароны отварные	Завтрак	220,73	6,36	5,57	40,93	180	20,21
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	52,24	1,54	0,15	8,71	30	2,80
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>460,68</b>	<b>16,68</b>	<b>15,85</b>	<b>67,73</b>	-	<b>110,72</b>
-	Помидор свежий пикантный	Обед	6,17	0,21	0,18	0,96	20	7,54
-	Суп из овощей с мясом со сметаной 250/30/10	Обед	125,9	3,15	7,53	13,15	290	63,90
-	Каша Царская 60/190	Обед	160	7,5	12,3	10,57	250	88,25
289	Компот из кураги и изюма 200г	Обед	87,6	1,02	0,06	23,18	200	11,20
-	Язычек слоеный	Обед	67,5	2,9	9,9	23,4	50	35,85
-	Батон с отрубями	Обед	100,76	2,98	0,3	21,11	45	3,94
<b>Итого (обед)</b>			<b>547,93</b>	<b>17,76</b>	<b>30,27</b>	<b>92,37</b>	-	<b>210,68</b>
<b>Итого</b>			<b>1 008,61</b>	<b>34,44</b>	<b>46,12</b>	<b>160,1</b>	-	<b>321,40</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Комплекс 5-11 (льготный)</b>								
-	Каша Царская 60/190	Завтрак	160	7,5	12,3	10,57	250	88,25
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
-	Язычек слоеный	Завтрак	67,5	2,9	9,9	23,4	50	35,85
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	39,38	1,2	0,52	7,05	20	1,41
<b>Итого</b>			<b>304,68</b>	<b>11,68</b>	<b>22,74</b>	<b>50,86</b>	-	<b>128,56</b>

<b>Обед 5-11 классы (№2)</b>								
245/1	Огурец "Пикантный"	Обед	6,46	0,23	0,25	0,98	30	11,34
-	Суп из овощей с мясом со сметаной	Обед	125,9	3,15	7,53	13,15	275	42,62
-	Каша Царская 60/190	Обед	160	7,5	12,3	10,57	250	88,25
289	Компот из кураги и изюма 200г	Обед	87,6	1,02	0,06	23,18	200	11,20
-	Язычек слоеный	Обед	67,5	2,9	9,9	23,4	50	35,85
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	81,67	2,53	0,2	17,43	40	3,58
<b>Итого</b>			<b>529,13</b>	<b>17,33</b>	<b>30,24</b>	<b>88,71</b>	-	<b>192,84</b>

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	10.11.2025 13:59:53	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ Гимназия № 205 "Театр"	Склярова Марина Анатольевна	10.11.2025 14:56:44	D9FF7D6E82E21DCCB6730916DB112800C9D3496B

Меню на 12.11.2025

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Супы								
-	Суп из овощей с мясом со сметаной 250/30/10	-	125,9	3,15	7,53	13,15	290	63,90
Гарниры								
-	Макароны отварные	-	220,73	6,36	5,57	40,93	180	20,21
Блюда из мяса								
-	Каша Царская 60/190	-	160	7,5	12,3	10,57	250	88,25
Блюда из птицы								
-	Котлета из филе кур с отрубями	-	144,53	8,51	9,9	7,43	100	75,22
Напитки								
-	Сок в ассортименте	-	86,48	1	0,2	20,6	200	26,29
628	Чай с сахаром	-	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	10.11.2025 13:59:53	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ Гимназия № 205 "Театр"	Склярова Марина Анатольевна	10.11.2025 14:56:44	D9FF7D6E82E21DCCB6730916DB112800C9D3496B